

# **REFERAT Senior & Sundhedsudvalget 2018-2025 d. 22-01-2019**

**Mødedato** Tirsdag d. 22. januar 2019 kl. 16:00

**Mødested** Udvalgslokale 2, Søndergade 12 C, 4690 Haslev

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsordenen.....	3
Evaluering af "Fra Rund til Sund" med henblik på implementering.....	4

## **Punkt 9: Godkendelse af dagsordenen**

29.00.00-A00-193-18

### **Økonomi**

Sagen afgøres af

Senior & Sundhedsudvalget.

### **Beslutning**

Godkendt med bemærkninger der fremføres under punkt 10.

# Punkt 10: Evaluering af "Fra Rund til Sund" med henblik på implementering

29.00.00-A00-220-18

## Sagsfremstilling

Evaluering af "Fra Rund til Sund" med henblik på implementering.

Senior & Sundhedsudvalget behandlede 26. juni 2018 Overvægtsprojekt "Fra Rund til Sund". Et samarbejde mellem sundhedsplejen og kostvejlederen fra Center for Sundhed og Pleje. Tilbuddet har været gældende fra maj 2017 og afsluttes juni 2019. Udvalget ønskede en evaluering af projektet udarbejdet i efteråret 2018, hvor det skitseres, hvordan projektet kan implementeres til drift.

I skoleåret 2017/2018 ses det, at 22 % af de skolebørn sundhedsplejen har målt, i forbindelse med de årlige målinger på udvalgte klassetrin, er overvægtige.

86 børn er aktive i "Fra Rund til Sund" og 27 børn er nu over halvvejs igennem deres forløb, og 2 børn er afsluttet.

Evalueringen viser tydeligt, at børn og familier føler sig hjulpet af metoden. Børnene taber sig og børnene oplever større livsglæde, øget livskvalitet, har en mere positiv kropsopfattelse og føler sig mindre moppet. Motivationen for at tabe sig falder forventeligt, når børn og familier har været i gang et stykke tid, hvorfor det er vigtigt at være tilknyttet tilbuddet, når motivationen er dalende (se bilag). Det er det lange seje træk, der reelt hjælper børnene til et varigt vægttab.

Vi kan se, at langt de fleste familier har stabilt fremmøde men også, at især de sårbare familier har behov for ekstra hjælp i form af SMS besked dagen før fremmøde og vejledningen skal tilpasses. Ligeledes kan vi se, at en del af børnene er udfordret på flere parametre, men langt de fleste arbejder alligevel med deres overvægtsproblematik. Enkelte holder pause, og to er af samme årsag udgået af projektet. Et enkelt barn har der været så store bekymringer omkring barnets hjemlige forhold, at der er lavet underretning.

Vi ser familier hvor flere overvægtige i familien, responderer på barnets indsats. I et par af familierne hjælpes de voksne i overvægtstilbuddet i voksenregi, som har samme kostvejleder.

Vi har erfaret, at jo mere massiv overvægten er hos barnet, når de starter i "fra Rund til Sund", jo sværere er det for barnet at respondere på indsatsen.

Med de erfaringer der er gjort i projektperioden, og med ønsket om at fortsætte efter projektperioden, fremsættes to scenarier. Gældende for begge scenarier er, at Sundhedsplejen fortsætter med samme ressourceforbrug som i projektperioden, mens Center for Sundhed og Pleje kun indgår i projektet frem til sommeren 2019. Sundhedsplejen skal fra dette tidspunkt så inkludere kostvejledningen på anden vis, da sundhedsplejen på nuværende tidspunkt ikke selv har disse kompetencer.

### Scenarie 1

Fortsætte på nuværende niveau. Dette medfører, at sundhedsplejen må undlade at tilbyde den generelle klassebaserede sundhedsfremmende indsats til alle skolebørn i 1. klasse. Børn med sundheds- og trivselsrelaterede problemstillinger tilbydes behovskonsultation.

Konsekvensen er:

- at nogle af de børn med overvægtsproblemer og andre sundheds- og trivselsproblemer ikke opspores i tide, og dermed ikke tilbydes behovskonsultation.
- at børnene ikke undervises i forskellige sundhedsrelaterede temaer, så som håndvask/hygiejne og hvad kroppen/ånden har brug for, for at holde sig sund og rask.
- at sundhedsplejen ikke lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger for hvilke klassetrin der som minimum bør tilbydes sundhedspleje.

Scenarie 2

Reducere antallet af børn, der tilbydes overvægtsindsats.

Konsekvensen er:

- der skal visiteres strammere i "Fra Rund til Sund", der er derfor en risiko for, at overvægtsproblematikken kan være mere massiv og sværere at afhjælpe.
- lang ventetid for barnet/familien er motiverende til, at man reelt kan komme igang med indsats.

## **Lovgrundlag**

Sundhedsloven.

## **Økonomi**

Ingen budgetmæssige konsekvenser.

Sagen afgøres af

Senior & Sundhedsudvalget.

## **Indstilling**

Center for Børn og Undervisning indstiller, at scenarie 2 godkendes og implementeres til drift fra 1. august 2019.

Senior & Sundhedsudvalget, 27. november 2018, pkt. 93:

Følgende ændringsforslag blev stillet af Henrik Friis (F), Anne Camilla Meyer (A) og Christina Birkemose (A):

På baggrund af Sundhedsstyrelsens rapport : "Evidens for livstilsinterventioner til børn og voksne med svær overvægt" (juni 2018) afsluttes projektet "Fra rund til sund" ved projektperiodens udløb i juni 2019.

Faxe Kommune skal fortsat have tilbud, der kan hjælpe børn og voksne med svær overvægt, men disse tilbud skal tilrettelægges på billigere og bedre dokumenteret grundlag end Holbækmodellen, der ligger til grund for projektet "Fra rund til sund".

Sundhedsstyrelsen forventes at offentliggøre anbefalinger af tilbud i begyndelsen af 2019, som der skal tages udgangspunkt i.

For stemte: 3, Henrik Friis (F), Anne Camilla Meyer (A) og Christina Birkemose (A).

Imod stemte:4, Dorthe Adelsbech (V), Dorthe Egede Borg (V), Marianne Ørgaard (L) og Bente Abrahamsen (O).

Ændringsforslaget er faldet.

Følgende ændringsforslag blev stillet af Dorthe Adelsbech (V), Dorthe Egede Borg (V), Marianne Ørgaard (L) og Bente Abrahamsen (O):

I forbindelse med behandlingen af budget 2019-2022 blev tilbuddet "Fra rund til sund" drøftet og forventet fortsat i uændret form. Det betyder at tilbuddet skal være et samarbejde mellem sundhedsafdelingen og sundhedsplejen. Sundhedsplejen leverer timerne til sundhedsplejerskerne og sundhedsafdelingen leverer timerne til en sundhedskonsulent.

"Fra rund til sund" bygger på principperne fra Holbækmodellen, hvor der er forskellige sundhedsfaglige faggrupper som rådgiver og vejleder børn og deres familier med overvægtsproblematikker. Derfor skal tilbuddet fortsætte med sundhedsplejersker og sundhedskonsulenter i Faxe kommune

Konsekvenserne beskrives konkret til det kommende møde i Senior & Sundhedsudvalget, herunder de budgetmæssige konsekvenser.

For stemte: 4, Dorthe Adelsbech (V), Dorthe Egede Borg (V), Marianne Ørgaard (L) og Bente Abrahamsen (O).

Imod stemte: 3, Henrik Friis (F), Anne Camilla Meyer (A) og Christina Birkemose (A).

Ændringsforslaget godkendt.

Henrik Friis (F), Anne Camilla Meyer (A) og Christina Birkemose (A) løfter sagen til behandling i Byrådet.

Christina Birkemose (A) deltog i mødet i stedet for Steen Andersen (A) .

Byrådet, 13. december 2018, pkt. 220:

Venstre, Dansk Folkeparti, Borgerlisten og Liberal Alliance stillede følgende ændringsforslag: I forbindelse med behandlingen af budget 2019-2022 blev tilbuddet "Fra rund til sund" drøftet og forventet fortsat i uændret form. Det betyder at tilbuddet skal være et samarbejde mellem sundhedsafdelingen og sundhedsplejen. Sundhedsplejen leverer timerne til sundhedsplejerskerne og sundhedsafdelingen leverer timerne til en sundhedskonsulent.

"Fra rund til sund" bygger på principperne fra Holbækmodellen, hvor der er forskellige sundhedsfaglige faggrupper som rådgiver og vejleder børn og deres familier med overvægtsproblematikker. Derfor skal tilbuddet fortsætte med sundhedsplejersker og sundhedskonsulenter i Faxe kommune

Konsekvenserne beskrives konkret til det kommende møde i Senior & Sundhedsudvalget, herunder de budgetmæssige konsekvenser.

For ændringsforslaget stemte 15, Venstre, Dansk Folkeparti, Borgerlisten, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti.

Imod ændringsforslaget stemte 10, Socialdemokratiet, Enhedslisten, Socialistisk Folkeparti.

Lars Christensen (Ø) deltog i mødet i stedet for Nadia Bruun Thurø (Ø).

Supplerende sagsfremstilling den 22. januar 2019:

Der er afsat driftsmidler til "Fra Rund til Sund" i Sundhedsplejen i 2019. Der er afsat midler i Center for Sundhed og Pleje i projektperioden til og med 31. juli 2019.

Beskrivelse af de budgetmæssige konsekvenser af tilbuddets fortsættelse i uændret form fra 1. august 2019 og frem:

"Fra rund til sund"	Sundhedsplejen/ årligt	Sundhedsafdelingen/ årligt
Oprindeligt besluttet projekt frem til 31.7.2019 - årlige beløb	189.000 kr.	166.000 kr.
	Svarende til 10,5 timer ugentligt i 40 uger om året.	Svarende til 9 timer ugentligt i 40 uger om året.*
Scenarie 1		
Fortsætte på nuværende niveau i Sundhedsplejen. Dette medfører, at sundhedsplejen må undlade at tilbyde den generelle klassebaserede sundhedsfremmende indsats til alle skolebørn i 1. klasse. Børn med sundheds- og trivselsrelaterede problemstillinger tilbydes behovskonsultation.	189.000 kr.	0 kr.

Konsekvensen er:

- at nogle af de børn med overvægtsproblemer og andre sundheds- og trivselsproblemer ikke opspores i tide, og dermed ikke tilbydes behovskonsultation.
- at børnene ikke undervises i forskellige sundhedsrelaterede temaer, så som håndvask/hygiejne og hvad kroppen/ånden har brug for, for at holde sig sund og rask.
- at sundhedsplejen ikke lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger for hvilke klassetrin der som minimum bør tilbydes sundhedspleje.

## Scenarie 2

Reducere antallet af børn, der tilbydes overvægtsindsats. 189.000 kr. 0 kr.

### Konsekvensen er:

- der skal visiteres strammere i "Fra Rund til Sund", der er derfor en risiko for, at overvægtsproblematikken kan være mere massiv og sværere at afhjælpe.
- lang ventetid for barnet/familien er motiverende til, at man reelt kan komme igang med indsats.

\* Opgaver i Afdelingen for Sundhedsfremme, som er løst i mindre omfang i projektperioden for "Fra Rund til Sund" (166.000 kr.årligt):

1. Individuelle sundhedssamtaler til borgere og medarbejdere med et BMI større end 30 (svær overvægt med moderat til høj øget risiko for fedmerelaterede komplikationer).

Sundhedsprofilen 2017 viste, at 24 pct. (16 år og op efter) i Faxe Kommune er svær overvægtige mod 17 pct. i 2013, mens 36 pct. er moderat overvægtige. Og næsten en tredjedel vil gerne tabe sig og ønsker hjælp til det (31 pct.).

De individuelle motiverende sundhedssamtaler efterspørges kontinuerligt af borgere og er derfor på nuværende tidspunkt et fast tilbud.

2. Tilbud til medarbejdere om sundhedssamtaler inkl. sundhedstjek i de enkelte enheder i kommunen. Dette tilbud er et aktuelt ønske i flere enheder og har tidligere påvist gode resultater.

På baggrund af et tidligere forebyggelsesprojekt har der været afholdt sundhedssamtaler og sundhedstjek på flere arbejdspladser indenfor flere centerområder. De sidste sundhedssamtaler er foretaget primo 2018.

3. Sundhedsfremmes rådgivnings-og udviklingsfunktion på tværs af centre.

Afdelingen for Sundhedsfremme rådgiver kollegaer fra andre centre enten i forbindelse med en konkret borger eller i forbindelse med et udviklingstiltag. Afdelingen har tidligere været initiativtager og igangsætter af nye kostfokuserede projekter på tværs i kommunen.

## Indstilling

Center for Børn og Undervisning indstiller, at scenarie 2 godkendes og implementeres til drift fra 1. august 2019.

## Beslutning

Sagsfremstillingen lever ikke op til Byrådets beslutning fra den 13. december 2018,

i forhold til de budgetmæssige konsekvenser.

Administrationen skal anvise alternative forslag fra udvalgets budgetramme dog ikke fra sundhedsfremmeområdet, på 69.000 kr. i 2019 og 166.000 kr for 2020 og fremefter i overslagsårene.

## Bilag

Effekt af indsats Rund til Sund