

REFERAT 50+ og Ensom §17.4 d. 10-02-2025

Mødedato Mandag d. 10. februar 2025 kl. 16:00

Mødested Mødelokale Udvalgslokale 1

Indholdsfortegnelse

Start på møde.....	3
Orientering om Ringsted Kommunes indsats overfor ensomme, ældre borgere.....	4
Forberedelse af opgaven med at formulere anbefalinger til Økonomiudvalget.....	6
Fastlæggelse af temaer for formulering af anbefalinger.....	8
Evaluerings af dagens møde.....	10

Punkt 5: Start på møde

17.01.10-A00-1-23

Resumé

Velkomst ved formanden, godkendelse af dagsorden og start på mødet.

Indstilling

Formanden indstiller at mødets dagsorden godkendes og mødet starter.

Beslutning

Fraværende med afbud Thomas Breum Knudsen og Michelle Frese.

Dagsorden blev godkendt. Der var ingen kommentarer til det udsendte referat af mødet i januar 2025.

Sagsfremstilling

Under punktet byder formanden velkommen til mødet.

Der er udsendt et referat fra udvalgets sidste møde. Der vil være mulighed for at kommentere det udsendte referat.

Lovgrundlag

Et § 17, stk. 4 udvalget er et midlertidigt udvalg nedsat i henhold til styrelsesloven.

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomiske konsekvenser i 2025.

Punkt 6: Orientering om Ringsted Kommunes indsats overfor ensomme, ældre borgere

00.01.10-A26-2-25

Resumé

Under sagspunktet får udvalget en orientering om Ringsted Kommunes indsats målrettet ensomme ældre. Indsatsen præsenteres med henblik på en drøftelse i udvalget.

Indstilling

Formanden indstiller:

At gæsten fra Ringsted Kommune fremlægger og beskriver kommunens indsats.

At den fremlagte beskrivelse drøftes med gæsten.

At der konkluderes på Ringsted Kommunens indsats i forhold til den opgave, som *50+ og Ensom* er sat til at løse.

Tidligere beslutning

-

Beslutning

Formanden bød velkommen til gæsten fra Ringsted.

Hun fortalte herefter lidt om udvalgets arbejde og opgaven med at formulere anbefalinger til politisk behandling.

Herefter tog man en runde, hvor alle præsenterede sig for gæsten.

Ideen til projektet fik man for 5 år siden. Det er inspireret af et tilsvarende projekt i Storbritannien. Erfaring fra forskning og andre projekter viser, at fællesskaber har en positiv effekt på menneskers livskvalitet og generelle sundhedstilstand. Fællesskabsby Ringsted bygger konkret på erfaringerne fra Storbritannien, hvor man har udviklet en model for borgerdrevne fællesskaber.

Heidi Brehm Rasmussen fortalte, at man startede op i Ringsted Kommune for 3 år siden.

I Fællesskabsby Ringsted arbejder man for at gøre det nemmere for alle voksne at finde frem til byens fællesskaber. Alle, der bor i eller flytter til Ringsted, skal have mulighed for at være en del af byens mange gode fællesskaber. Målgruppen er 18+ og HBR fortalte om og beskrev målgruppen.

Heidi Brehm Rasmussen oplyste, at parterne bag projektet er:

- - Dansk almennyttigt Boligselskab (DAB)
 - Ringsted Kommune
 - Komiteen for Sundhedsoplysning (KFS), og
 - Nordea Fonden

Fællesskaber bruges aktivt som løftestang til at hjælpe ensomme borgere.

Heidi Brehm Rasmussen fortalte om deres indsats og viste forberedte PowerPoint præsentationer. Hun viste sine plancher og sagde i sin gennemgang blandt andet, at antallet af ældre ensomme stiger i Ringsted Kommune og på landsplan.

Efter en lang og god drøftelse takkede formanden HBR for hendes bidrag på mødet.

Heidi Brehm Rasmussen lovede at hun efterfølgende sender en fil med hendes præsentation.

Sagsfremstilling

50+ og Ensom's sekretariat har, som aftalt på udvalgets møde i januar måned 2025, kontaktet Ringsted Kommune og inviteret en repræsentant til at gæste 50+ og Ensom. Ringsted Kommune har svaret positivt herpå.

Under sagspunktet gæster Heidi Brehm Rasmussen fra projektet "*Fællesskabsby Ringsted*" udvalget.

Ideen bag "*Fællesskabsby Ringsted*" er, at Ringsted Kommune vil gøre det nemmere for alle voksne at finde ind i byens fællesskaber. Man har derfor samlet Ringsted bys fællesskaber, aktiviteter, foreninger og sociale tilbud, så borgerne lettere kan finde et fællesskab til sig selv eller en anden.

Der henvises desuden til dette link www.faellesskabsby.dk

Heidi Brehm Rasmussen fremlægger projektet og lægger samtidig op til en drøftelse i 50+ og Ensom af dette.

Lovgrundlag

-

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomisk effekt i 2025

Sagen afgøres af

-

Punkt 7: Forberedelse af opgaven med at formulere anbefalinger til Økonomiudvalget.

00.01.10-A26-2-25

Resumé

Under dette sagspunkt skal *50+ og Ensom* beslutte den tekniske opsætning for de anbefalinger, der senere skal formuleres i skriveskabeloner til Økonomiudvalget.

Et forslag til en skriveskabelon fremlægges på mødet, og der gives flere eksempler på anvendelsen af denne.

Indstilling

Formanden indstiller:

1. At opgaven med at formulere anbefalinger drøftes og afklare.
2. At der fremlægges en skriveskabelon til drøftelse.
3. At der fremlægges eksempler på anvendelsen af skriveskabelonen.

Tidligere beslutning

-

Beslutning

Ib Østergaard Rasmussen præsenterede en skriveskabelon og beskrev for udvalget, hvordan denne kan bruges i det videre arbejde med, at de skal til at skrive anbefalinger.

Skriveskabelonen indeholder 6 afsnit:

1. Situationsbeskrivelse med problemstillingen

XX

2. Vision

XX

3. Mål

XX

4. Anbefaling af indsatser

XX

5. Ansvarlig for implementeringen

XX

6. Tidsplan for implementeringen

XX

Sagsfremstilling

Af udvalgets kommissorium fremgår følgende om rapportering ved afslutningen af *50+ og Ensom's* funktionsperiode:

"Ved afslutningen af udvalgets funktionsperiode skal der rapporteres til Økonomiudvalget.

Det skal ske i form af anbefalinger, der skal indeholde forslag til initiativer, som opfylder udvalgets formål.

"50+ og ensom" forventes midtvejs i sit arbejde at bede om et foretræde for Økonomiudvalget med henblik på at gøre mundtlig rapport på sit arbejde".

Tidligere §17.4 udvalg har formuleret fra 4 til 13 anbefalinger. Senest har udvalget *Grøn Omstilling* formuleret 7 tematiske anbefalinger

Hvis det er muligt må anbefalingerne gerne have en karakter, hvor opfølgning og måling af effekt beskrives som en mulighed.

Under punktet skal det besluttes, hvorledes slutrapporteringen til Økonomiudvalget skal ske.

Til inspiration for *50+ og Ensom* fremlægges der på mødet

- Et forslag til en skriveskabelon.
- Et eksempler på udfyldte skriveskabeloner.

Byrådet ønskede med *50+ og Ensom's* kommissorium at få løftet samtalen om ensomhed i Faxe Kommune.

Dette med henblik på

1. At hjælpe til med at fjerne tabuer på området, samt
2. At man gennem *50+ og Ensom's* opgaveløsning fremmer lokale initiativer, der kan gavne borgere i gruppen 50+. Der menes her de borgere, som oplever svær ensomhed
3. At man herigennem skaffer en ny viden til frivilligindsatsen med et fokus på ensomhed.

50+ og Ensom har flere gange drøftet ideer til både strategier og til anbefalinger mod ensomheden i målgruppen. Det spørgsmål der rejser sig her er, hvilke ideer skal der arbejdes videre med, så de bliver til anbefalinger. Denne afklaring sker under behandlingen af det næste sagspunkt.

Lovgrundlag

-

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomisk effekt i 2025.

Sagen afgøres af

-

Punkt 8: Fastlæggelse af temaer for formulering af anbefalinger.

00.01.10-A26-2-25

Resumé

Under sagspunktet drøfter, udvælger og aftaler *50+ og Ensom*, hvilke temaer der skal formuleres anbefalinger omkring. *50+ og Ensom* aftaler samtidig, hvem der påtager sig skriveopgaven med hvilke af disse.

Indstilling

Formanden indstiller:

- At der fastlægges temaer for de anbefalinger, der skal skrives til Økonomiudvalget.
- At de aftalte temaer fordeles blandt *50+ og Ensom*'s medlemmer.

Tidligere beslutning

-

Beslutning

Der blev givet eksempler på skrivning af anbefalinger og fremlagt 10 eksempler på overordnede emner, der kan skrives om til anbefalinger.

Der er umiddelbart 10 emner. De kommer her:

- Anbefaling nr. 1

Ensomhed afhjælpes bedst gennem en øget, social kontakt

- Anbefaling nr. 2

En bedre kommunikation modvirker oplevelsen af, at ensomhed er et tabu

- Anbefaling nr. 3

Tag naboen under armen og mød ind hos foreninger og organisationer

- Anbefaling nr. 4

Arme stræk -arme bøj. Fysisk aktivitet modvirker ensomhed

- Anbefaling nr. 5

Lokalplaner rummer muligheder.

- Anbefaling nr. 6

Vedtagne politikker gives et eftersyn

- Anbefaling nr. 7

De frivillige og en optimering af plejehjemsrådenes muligheder og indsats

- Anbefaling nr. 8

En hjælpende hånd til ensomme handicappede

- Anbefaling nr. 9

Opsporing og involvering af de praktiserende læger

- Anbefaling nr. 10

Et overblik over sociale, kulturelle og sportslige muligheder gør det lettere at finde vej

Den videre proces med skrivninger blev aftalt.

Ib Østergaard Rasmussen lægger alle emner ind i skriveskabeloner i WORD format til at skrive i. Sagen genoptages på denne baggrund på det næste møde og skriveopgaverne skal aftales fordelt.

Alle blev samtidig opfordret til at overveje hvilke emner, som de gerne vil skrive om.

Sagsfremstilling

Sagspunktet er en genoptagelse af punkt 3 på *50+ og Ensom's* dagsorden til mødet den 20. januar 2025.

Der henvises til dette mødes dagsorden og ikke mindst det interne *Resumé* fra mødet under *Beslutning*.

I flæng blev der eksempelvis nævnt:

1. Besøgsvenner på plejehjem og et behov for, at der skabes mulighed for, at nogle borgere kan få lov at hjælpe uden at være personale.
2. Opsporingen af ensomme.
3. Bedre overskuelighed med oplysninger om aktiviteter.
4. Handicappede ensomme borgere.
5. Enlige uden tilknytning til arbejdsmarkedet.
6. Ensomhed i parforholdet.
7. Differentierede boligtilbud gennem ændringer i lokalplaner.
8. Udsendelse af forskellige skriv til alle borgere med oplysninger om planlagte aktiviteter.
9. Foreningsportalen skal gøres meget bedre og læsevenlig.
10. Den samlede kommunikation til de ensomme borgere.
11. Ensomhed indarbejdes og sætter sig spor i nuværende politiske politikker.
12. Styrkelse af plejehjemsrådenes arbejde og indsats.
13. Mere frivillig borgerinddragelse.
14. Forudsætninger for udbetaling af kommunale midler/ fra puljer, hvor det skal præciseres, at en forudsætning for udbetaling er, at der tages specielle hensyn til ensomme borgere i aldersgruppen 50+

Desuden kan det anbefales at genbesøge udleverede materialer på møder herunder

1. Den nationale handleplan mod ensomhed.
2. Publikation "Hvordan finder vi de ældre...." fra Ældresagen.
3. Den rundsendte artikel "Det er stadig tabubelagt...." af Morten Skov Mogensen.

For at sikre relevansen og et brugbart indhold i anbefalingerne, så er det en fordel, at *50+ og Ensom's* medlemmer allerede nu fordeler udvalgte, relevante temaer imellem sig. Det har den fordel, at der vindes tid til at kvalificere skrivetarbejdet og frembringelsen af nødvendige data til belysning af temaerne.

Lovgrundlag

-

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomiske konsekvenser i 2025.

Punkt 10: Evaluering af dagens møde

32.24.04-A00-1-24

Meddelelser

Resume.

Under punktet evalueres dagens møde.

Der vil ligeledes være lejlighed til at drøfte udvalgte emner og forslag til dagsordenspunkter herunder besøg af gæster til de kommende møder.

Indstilling

Formanden indstiller at mødet evalueres.

Beslutning

BESLUTNING

På næste møde optages disse tre sagspunkter:

- Anvendelsen af ”FSU-Kaffevognen” senere på foråret
- Skrivning af anbefalinger -sagen genoptages
- Midtvejsorienteringen af Økonomiudvalget den 22. april